**FYSIOTERAPIAN PROSESSIKUVAUS**

1. **ESITIEDOT JA TUTKIMINEN**

Lääketieteellinen terveydentila:

ARVIOINTI PVM:

|  |
| --- |
| * Haastattelusta saatu informaatio (esim. ikä, ammatti, sosiaalinen tilanne, asuminen, fysioterapiaan hakeutumisen syy, nykytilaan ja terapiaan vaikuttavat muut sairaudet, hoidot ja tutkimukset, lääkitys, kuntoutussuunnitelma) * Perusliikkumisen havainnointi, palpaatio, mittaukset, testitulokset * Suoritukset: kävely, portaissa kävely, liikkuminen, istuminen, seisominen, siirtymiset. * Ruumiin/kehon toiminnot ja Ruumiin rakenteet: esim. kipu, tasapainoelintoiminnot, hengitysjärjestelmän toiminnot, nivel- ja luutoiminnot, lihastoiminnot, liiketoiminnot. |

**SUBJEKTIIVINEN** (Potilaan tai lähiomaisen kertoma):

**Ruumiin/kehon toiminnot ja ruumiin rakenteet**:

**Suoritukset**:

**Osallistuminen**:

**Yksilötekijät**(+/-):

**Ympäristötekijät**(+/-):

**OBJEKTIIVINEN**(fysioterapeutti):

**Ruumiin/kehon toiminnot ja Ruumiin rakenteet**:

**Suoritukset**:

**Osallistuminen**:

**Yksilötekijät**(+/-):

**Ympäristötekijät**(+/-):

1. **JOHTOPÄÄTÖKSET**

Tee yhteenveto tutkimuksesi perusteella, tiivistä selkeisiin lauseisiin

Tässä voit laittaa johtopäätöksesi ICF:n aihealueisiin

**Ruumiin/kehon toimintojen ja Ruumiin rakenteiden vajavuudet**:

**Suoritusrajoitteet**:

**Osallistumisrajoitteet**:

**Yksilötekijät(+/-):**

**Ympäristötekijät(+/-):**

**3 FYSIOTERAPIAN TAVOITTEET**

|  |
| --- |
| * Laadi yhdessä asiakkaasi/potilaasi kanssa. And be SMART! S = specific   Käytä SMART: a tavoitteiden rakentamisessa M = measurable  A = achievable  R = realistic  T = timed |

**PÄÄTAVOITE (kirjoita kokonaisina lauseina):**

**Tavoitteet** - Ruumiin/kehon toimintojen ja ruumiin rakenteet:



**Tavoitteet** - Suoritukset:

1.

2.

3.

**Tavoitteet** - Osallistuminen:

1.

2.

3.

1. **SUUNNITELMA**

|  |
| --- |
| * keskustele yhdessä potilaasi/asiakkaasi kanssa * terapiamenetelmät ja harjoitusohjelma (toistot, sarjat) * potilaan/asiakkaan ohjaaminen, kotivoimisteluohjelma |

1. **TOTEUTUS**

1 pvä(lisää pvm):

2 pvä:

3 pvä

4 pvä

5 pvä

6 pvä

7 pvä

8 pvä

9 pvä

10 pvä

1. **TOTEUTETUN FYSIOTERAPIAN TEHOKKUUDEN ARVIOINTI**

|  |
| --- |
| * arviointi on jatkuva prossessi, kirjaa mahdolliset muutokset tavoitteissa ja käyttämissäsi menetelmissä * loppuarviointi, muutokset potilaan toimintakyvyssä * asiakkaan/potilaan oppiminen ja palaute * jatkosuunnitelma |

1. **ITSEARVIOINTI**

A. Kuvaa omin sanoin mitä teit, B. Johtopäätökset. Mitä opit? C. Mitä ja miten teet toisin/paremmin seuraavalla kerralla?

Käyttämäni lähteet:

Lähteet:

Bovend`Eerdt TJH, Botell RE, Wade DT. Writing SMART rehabilitation goals and achieving goal attainment scaling: a practical guide. Clinical Rehabilitation 2009; 23: 352-361.

Steiner WA, Ryser L, Hubert E, Uebelhart D, Aeschlimann A, Stucki G. 2002. Use of ICF model as a clinical problem-solving tool in a physical therapy and rehabilitation medicine. Phys Ther 82(11):1098-10.

Quinn L, Gordon J. 2010. Documentation for rehabilitation. A guide to clinical decision making. 2nd ed. Sanders Elsevier.

WHO.2001. International Classification of Functioning, Disability and Health: ICF. Geneva.

Appendix. The Rehabilitation Problem-Solving Form (RPS-Form)



Table 1. Application of the ICF into the rehabilitation ( Steiner et al. 2002).