

PERJANTAIN HUIPUT -SEMINAARI
21.11.2014 PORI

Anna Perho – Superarkea!

- ARJEN JA AJANHALLINTA
- TYÖSSÄ JAKSAMINEN
- OMAN NÄKÖINEN ELÄMÄ

Perjantain Huiput -seminaarissa kouluttajana toimii vankan puhujataustan omaava toimittaja, tv-tuottaja ja kirjailija Anna Perho. Annan tuorein kirja ”Superarkea! Käytännön opas helpompaan elämään” ilmestyi vuonna 2013.

Annan aiheet sopivat jokaiselle paremmasta arjesta ja ajanhallinnasta kiinnostuneelle. Anna opastaa työssä jaksamisessa sekä oman näköisen elämän luomisessa arjen paineiden keskellä. Tule hakemaan eväitä helpompaan arkeen!

Seminaari järjestetään perjantaina 21.11.2014, klo 12–16
Teknologiakeskus Pripolissa, Tiedepuisto 4, 28600 Pori.

Osallistumismaksu, 120 euroa, sisältää koulutusiltapäivän sekä virkistävän SuperFood-smoothien ja kahvit.
Voit tiedustella myös erillistä ryhmähintaa:
anna-maria.moisio-varpela@samk.fi, 044 710 3986.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen 29.10. mennessä:

www.samk.fi/annaperho

Minusta on mukava ajatella, että hyvinkin sovinnaisen kuoren alla voi salakuljettaa maailmaan pienen palan anarkiaa: sen, että sanookin yhtäkkiä “ei kiitos” asialle, jonka on ennen pitkin hampain hyväksynyt, tai “kyllä kiitos” asialle, johon ei ole aiemmin uskaltanut tutustua.

– Anna Perho



Satakunnan ammattikorkeakoulu
Tiedepuisto 3, 28600 Pori | samk.fi/koulutuspalvelut



Kuva: Mikko Rasila

